

WEEKBERICHT

Do 11 nov	Sint Maarten (alle kinderen 's middags vrij)
Di 16 nov	MR-vergadering (19.30 uur, verplaatst van 9 november)
Di 16 nov	Voorstelling Gilgamesh (klas 5 en 6)
Do 18 nov	Werkavond kleuters (20.00 uur)
Ma 22 nov	Klassenouderoverleg
Di 23 nov	Voorlichting VO klassen 6 (20.00 uur)
Vrij 3 dec	Sinterklaas (alle kinderen 's middags vrij)

Besmettingen

Momenteel zijn er drie klassen in quarantaine. Voordat een klas in quarantaine gaat heb ik hierover nauw contact met de GGD. Ik realiseer me heel goed dat een quarantaine grote impact heeft op een gezin. Zoals al vaker vermeld volgen wij als stichting de richtlijnen van de overheid, dus ook van de GGD. Het is voor ons allemaal van groot belang dat u uw kind op de 5e dag bij de GGD laat testen als de klas in quarantaine zit. Bij een negatieve test kan het dan de volgende dag meteen weer naar school.

Voor alle kinderen geldt: als uw kind klachten heeft zoals koorts, benauwdheid of veel hoesten: thuis blijven en graag laten testen. Wilt u ons zo snel mogelijk op de hoogte stellen van de uitslag van de test zodat we eventueel op tijd maatregelen kunnen treffen.

Ceciel Wolfkamp, directeur

Kleuterklas juffie Enny en juffie Rafaëlla

Deze week en vorige week zongen we in de kleuterklas elke dag de Sint Maartensliedjes. En wat zingen de kinderen enthousiast mee!

Het mooiste en langste lied gaat over Sint Maarten die zijn mantel deelt met een arme man. In het ochtendspel spelen we dit verhaal dagelijks, maar het begint met kleine Maarten toen hij een klein jongetje was. Daarna werd hij een ridder:

**WORDEN
WIE JE BENT**



Lang geleden was er eens een klein jongetje in een stad hier ver vandaan. De kleine Maarten kreeg op een dag een paardje van zijn vader. Kleine Maarten leerde paardrijden, maar de eerste keer viel hij van het paardje ... au... Gelukkig wilde hij het nog eens proberen, want: van proberen kun je leren.

**Hop en hop en in galop
Hij aait het paardje over zijn kop
Hop en hop in volle draf
Oei ... daar valt hij van zijn paardje af/ Hij valt niet zijn paardje af**

Die kleine Maarten, werd steeds groter en ouder. En op een dag ... ja op een keer was hij grote meneer! Hij kreeg een mantel en een zwaard.

**Sinte Maarten had een mantel aan
En daar zat een gouden kantel aan
Hij was gevoerd met wit satijn
Al bijna zal het Sinte Maarten zijn**

Sint Maarten werd een ridder en schonk een arme man de helft van zijn mantel en reed daarna op zijn paard naar huis. Toen hij ging slapen kreeg hij prachtige droom:

**De oude de oude
De oude man kwam 's nachts weer om
Hij had de halve mantel om
Hij sprak tot Maarten zonder spot
Hij zei: Ik ben de goede God**



Sommige kinderen mogen tijdens dit ochtendspel de rol spelen van Sint Maarten die zijn mantel echt door de helft snijdt met een (houten) zwaard. Een ander kind mag de arme man zijn die de halve mantel ontvangt. Zo beleven de kinderen het Sint Maartensverhaal door het te zingen, te zien en te spelen.

Enny Post-van Rijswijk en Rafaëlla van der Kolk, kleuterjuffen



Post uit/in klas 1

Er staat een brievenbus in de klas, een rode, met de letters POST erop. “Er zit een brief in!”, roept een leerling. Dat is gek, toen juf de brievenbus vanochtend in de klas zette zat er nog niets in. Eli leest de brief voor. De brief komt van Virgilius! Virgilius van Tuil welteverstaan. De dwerg die op de heide woont. We lezen voor over Virgilius uit de boeken van Paul Biegel. Het dwergje is al vanaf dag één bij ons in de klas en schrijft dat hij met ons meeleert. Hij kan ook al letters schrijven. Maar woordjes, die zijn nog lastig. Kunnen de kinderen hem helpen en hem per post zo veel mogelijk woordjes sturen?

De klas gaat enthousiast aan de slag. Er is een postkantoor met briefpapier, enveloppen, postzegels en letterstempels. Aan het einde van de les zijn ze nog niet klaar, dus na de pauze gaan we door. De brievenbus zit vol met brieven voor Virgilius, maar ook voor opa's, oma's, papa's, mama's en klasgenoten. Geweldig! De postbode deelt ze allemaal uit. En de volgende dag? Dan is er wéér post van Virgilius!



Rozemarijn Mulder, leerkracht klas 1



Vrijeschool-markt.nl: digitale markt vol unieke kramen

Op zoek naar bijzondere cadeautjes? Unieke producten die kleine makers met heel veel liefde hebben gemaakt? Deze vind je bij de deelnemers op www.vrijeschool-markt.nl, een website met een breed aanbod van kleine makers en verkopers die hun producten normaalgesproken op de verschillende vrijeschoolmarkten aanbieden.

Helaas zijn er dit jaar niet veel vrijeschoolmarkten en nu de maatregelen weer aangescherpt worden, wordt het voor de kleine makers weer moeilijker om iedereen te laten genieten van al het moois dat zij maken en verkopen. Op www.vrijeschool-markt.nl kun je daarom voor de komende feestdagen de prachtigste bijzondere producten vinden. De website is begin oktober vernieuwd. Je kunt nu gemakkelijker zoeken tussen alle deelnemers, bijvoorbeeld als je iemand zoekt die boeken, speelgoed, kleding of seizoentafelfiguren verkoopt.

Neem er eens een kijkje. Er komen nog steeds regelmatig nieuwe verrassende makers en verkopers bij, met prachtige producten. www.vrijeschool-markt.nl

Eéndaagse meditatiecursus voor kinderen en jongeren

De Nederlandse Vipassana Stichting heeft besloten om een ééndaagse meditatiecursus voor kinderen en jongeren (8- 12 jaar) in Zutphen op de Berkel onderbouw te organiseren op **zaterdag 20 november 2021**

Leer in Zutphen hoe je kunt mediteren. De cursus duurt een dag en is voor iedereen tussen de 8 en 12 jaar oud. Ervaring met meditatie is niet nodig. De cursus begint om 9:30 uur en eindigt om 16:30 uur.

Aanmelden voor deze cursus kan via <https://nl.dhamma.org/nl/cursussen/>

Tijdens deze meditatiecursus leer je iets heel bijzonders dat je goed kan helpen in je leven. Meditatie kan je helpen om:

- je beter te kunnen concentreren en dingen te onthouden
- meer zelfvertrouwen te hebben
- positief en vrolijk te zijn
- minder last te hebben van zenuwen, angst of spanningen



Anapana-meditatie

De techniek die je leert heet 'Anapana-meditatie'. 'Anapana' is een oud Indiaas woord dat 'ademhaling' betekent. Tijdens de meditatie concentreer je je op je ademstroom. Zoals deze naar binnen komt en zoals die ook weer naar buiten gaat. Lijkt simpel, maar je gaat zien, het is wél een uitdaging! Voor meer informatie : <http://www.children.dhamma.org/en/> en <https://pajjota.dhamma.org/nl/cursussen/cursussen-voor-kinderen-en-jongeren/>