

Hoofdluisprotocol Vrijeschool de Zwaan te Zutphen

Wat is een hoofdluis?

Een luis is een parasiet die op de hoofdhuid kan voorkomen. Hoofdluizen komen vrij algemeen op scholen voor, zijn erg besmettelijk en kunnen soms zorgen voor echte epidemieën. Luizen leven van bloed dat zij opzuigen uit de hoofdhuid. De luizen plakken hun eieren tegen de haarschacht aan. De eitjes worden neten genoemd. Na 8 dagen komen de kleine luizen uit het eitje en die kunnen vervolgens na ca. 10 dagen weer eitjes leggen. Een luis is in staat om ongeveer 6 neten per dag te produceren. Het aantal luizen per geïnfecteerd hoofd is meestal niet heel erg groot (ongeveer 20), wel kunnen veel neten aanwezig zijn!

Hoe ziet een luis eruit?

Een luis is echt heel klein, 3 tot 5 mm als hij volwassen is. Hij heeft 6 pootjes aan de voorkant van zijn lijf. De kleur varieert van doorschijnend wit/gelig tot donkerbruin. Een neet is nog kleiner, minder dan 1 mm. Een neet ziet eruit als een druppeltje dat vast zit aan het haar. Meestal 1 tot 5 cm van de hoofdhuid verwijderd. Een neet is wit/gelig. Belangrijk kenmerk: een neet zit vast aan de haar, je kunt hem alleen met een pincet of met je nagels langs de haar verwijderen. Nadat de luis uit het ei is gekomen blijft de lege huls aan het haar zitten.

Hoe kom je aan luizen?

De luizen klimmen met kleine klauwtjes van de ene haar op de andere. Ze kunnen niet springen of vliegen. Dit klimmen gaat betrekkelijk snel, dus bij nauw contact tussen twee personen kunnen de luizen overstappen. Op veel kleinere schaal kunnen luizen via kleding (jassen, mutsen etc.) van de ene persoon naar de andere persoon worden overgebracht. Op school tijdens het spel, op de achterbank van de auto etc. Luizen blijven echter liever dicht bij de warme hoofdhuid want die houdt ze levend.

Wie krijgt hoofdluis?

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Vooral kinderen tussen de 4 en 12 jaar (en hun ouders) zijn vatbaar. Doordat kinderen dicht bij elkaar komen met hun hoofden hebben de luizen de kans om over te lopen.

Hoe ontdek je hoofdluis?

Jeuk op het hoofd, alhoewel niet iedereen die luizen heeft jeuk ervaart. Je ontdekt ook hoofdluis door te kammen met een luizenkam.

Wat doet wij op school?

In elke klas zijn twee luizenouders die de kinderen het jaar door controleren. Dit doen zij voor elke vakantie. Dit gebeurt met de hand en niet met een luizenkam! Bij het aantreffen van neten dan wel hoofdluis krijgen de kinderen waar luizen zijn gevonden een briefje mee naar huis. De overige ouders worden per mail op de hoogte gebracht dat er hoofdluis in de klas van hun kind is geconstateerd (niet bij welk kind, al hoeft dit natuurlijk niet geheim gehouden te worden). Tevens brengen zij de klassenleerkracht op de hoogte. De luizenmap in de klas bevat een leerlingenlijst en data dat er gecontroleerd is. Bij elk kind een krul ter controle. Als er luizen of neten gevonden zijn komt er een + teken naast de krul.

De leerkrachten brengen hun collega's en de schoolleider op de hoogte van het al dan niet aanwezig zijn van hoofdluis in hun klas.

Indien in een klas hoofdluis wordt geconstateerd controleren de luizenouders wekelijks de kinderen. Tevens verwachten wij dat ouders hun kinderen thuis iedere dag op hoofdluis controleren en iedere dag kammen in de periode dat er hoofdluis in de klas heerst. In eerste instantie worden ook de klassen van de broertjes/zusjes van kinderen met luizen extra gecontroleerd. Als daar geen luizen zijn geconstateerd dan volgt men het afgesproken schema weer.

In het begin van het schooljaar nemen de luizenouders en de coördinator de werkwijze met elkaar door. De coördinator is aanspreekpunt voor de luizenouders. Tevens is zij degene die actuele informatie m.b.t. het bestrijden van luizen verzamelt en hiermee als vraagbaak kan fungeren.

Als na alle controle en informatie er toch kinderen met luizen blijven dan moet er een gesprek komen tussen ouder en leerkracht, luizenouder en coördinator, waarin geprobeerd wordt te achterhalen waarom het kind niet of niet goed behandeld wordt/gekamd wordt.

Er wordt voor gedaan hoe er gekamd dient te worden en in het uiterste geval moet het kind voordat het de klas inkomt gekamd worden door de luizenouder van de betreffende klas. Dit is een uiterste noodmaatregel want voor het kind en luizenouder vinden wij dit zeer belastend.

Mocht dit nog niet afdoende zijn vindt er een gesprek met de directeur plaats.

Wat te doen bij zelf ontdekken van hoofdluis?

Bij het ontdekken van hoofdluis geef je dit door aan de leerkracht van je kind. De leerkracht heeft vervolgens contact met de luizenouders van de desbetreffende klas. Zij controleren zo snel mogelijk de klas en daarna informeert een van de luizenouders de andere ouders van de klas. Tevens wordt bij de kleuterklassen een briefje opgehangen door de leerkracht.

Tips voor het behandelen van hoofdluis.

Er zijn verschillende middelen ter ondersteuning bij het verwijderen van hoofdluis.

Het merk Millium heeft verschillende middelen op plantaardige basis. Niet schadelijk voor de kinderen. Een ander plantaardig middel is Nyda.. (oa Binorm)

Naast het gebruik van een middel moet je elke dag twee keer kammen. De kam moet goed over de hoofdhuid gaan maar niet te hard. Je kamt verschillende kanten op. De kam na elke streek schoon maken. Wij adviseren de Assy kam. Deze heeft lange tanden met een ingeslepen spiraal die ook de neten kan verwijderen.

Je kunt ook de natkam methode gebruiken.

Haren nat maken, ruim conditioner op de haren doen en kammen maar. De kam maak je schoon aan wit papier zo kun je zien wat je eruit haalt.

Conditioner en Nyda zorgen dat de lijm waar de neten mee vast zitten wat oplost. Daardoor zijn de neten ook makkelijker te verwijderen.

Je houdt het kammen drie weken vol! Soms zit er in die drie weken een periode waarin je niets vindt, de neten moeten nog uitkomen. Zet dan toch door anders heeft je kind straks weer het hoofd vol luis. Meestal zit er in de drie weken twee keer een periode waar je meer luizen uit het haar kamt. In het begin en na een dag of 10. Waarom drie weken kammen? Luizen zijn snel en reageren op de kam die door het haar gaat je hebt kans dat je er snel een mist met alle gevolgen van dien.