

# TRANSFORMATIEWEEKEND 24 t/m 26 januari 2020



Zo vlak voor het einde van het jaar maken velen de balans op. De Heilige nachten tussen Kerst en Driekoningen zijn een tijd van rust en inkeer, waarin we soms al een intentie voor het nieuwe jaar voelen ontwaken. Het voluit leven van deze intentie, vraagt om het loslaten van oude ballast. Een subtiele maar effectieve methode is het doen van opstellingen.

Een opstelling is een manier om te gaan voelen welke 'verborgen verhalen' er in je zitten. Deze verhalen komen uit je eigen leven of zijn doorgegeven door je voorouders. Ze hebben zich in het onderbewuste en in je lijf vastgezet. Door deze waar te nemen kan er een vrijruimte ontstaan waardoor je unieke kracht en potentie weer gaat stromen. Zo maak je innerlijk de weg vrij om 2020 te leven vanuit liefde en verlangen.

Van vrijdag 24 januari tot en met zondag 26 januari a.s. organiseer ik in samenwerking met 3 collega-opstellers een groepsweekend voor transformatie. Naast de groepssessies bieden we voldoende ruimte voor 1 op 1 momenten, met onder andere Reiki, een hotstone behandeling of een wandeling.

Wil je hierbij zijn, dan nodig ik je van harte uit voor een volledig verzorgd weekend op een prachtige locatie in het landelijke Olst ([www.hoewewetermans.nl](http://www.hoewewetermans.nl)). De vegetarische, biologische maaltijden worden bereid door Willemien Erbrink ([www.miene.nl](http://www.miene.nl))

*Locatie: Diepenveenseweg 17 in Olst*  
*Aankomst: vrijdag 24 januari 15.00 uur*  
*Afsluiting: zondag 26 januari 17.00 uur*  
*Kosten: 495,- euro (inclusief logies, maaltijden*  
*koffie, thee en snacks)*



*Voor meer informatie*  
*kan je contact met me opnemen.*  
*Tel: 06 44 999 694 of*  
*[sandraahuluheluw@gmail.com](mailto:sandraahuluheluw@gmail.com)*

Mijn naam is Sandra Ahuluheluw-Veltkamp, moeder van 2 kinderen (Ljuba klas 5 en Elynn klas 4). Ik ben opgeleid tot professioneel opsteller van familie- en organisatieopstellingen door o.a. Hylke Bonnema, Stefan Hausner, Maarten Oversier en Instituut Mirre. Daarnaast begeleid ik biografiekringen. Ik put uit een jarenlange ervaring als groepsbegeleider binnen de (antroposofische) zorg en GGZ. Lichaamsgericht, integer, aards en in beweging brengen zijn woorden die bij me passen.