

Weekbericht

7203 GC ZUTPHEN
☎ 0575-516380
www.vrijeschooldezonnewende.nl

Agenda

30 jan	Staking, <u>kinderen vrij</u>
30 jan	Mars in Zutphen (van Baudartius naar de Hanzehal), 11.00 uur
31 jan	Staking, <u>kinderen vrij</u>
8 feb	Open dag Vrije school Bovenbouw, Weerdsdag 14a, 10.00 – 14.00 uur
11 feb	Ouderavond klas 4, 20.00 uur
12/13/18 feb	Oudergesprekken
15 feb	Schoolschaaktoernooi klas 5 en 6
18 feb	Ouderavond kleuterklassen, 19.30 uur
18 feb	Voordracht Johannes Treuren "Opvoeding binnen de Vrije school", 20.30 uur
21 feb	Toneel klas 3/4, 17.00 uur
24 feb-1 mrt	Voorjaarsvakantie

Staking donderdag 30 en vrijdag 31 januari

Het team heeft besloten om gehoor te geven aan de oproep van de vakbonden om op donderdag 30 en vrijdag 31 januari te gaan staken (zie vorige weekberichten). Deze dagen zullen er overal in het land marsen en manifestaties zijn.

De teamleden van de Zonnewende lopen mee met de mars in Zutphen of zijn aanwezig bij marsen en manifestaties elders in het land.

De mars in Zutphen start om 11.00 uur. Vanaf het Baudartius College (Isendoornstraat 1) wordt er gezamenlijk naar de Hanzehal gelopen. Daar is een korte afsluitende manifestatie.

We nodigen jullie van harte uit om, eventueel samen met jullie kind(eren), mee te lopen met deze mars. Voor meer informatie over de mars en manifestatie in Zutphen: <https://www.aob.nl/zutphen-30-januari-2020/>

Team, ondersteunend personeel en directie Vrije School De Zonnewende.

Gluren bij de Buren

Gluren bij de Buren is een prachtig evenement. Je kunt zondag 9 februari verschillende huisconcertjes bezoeken. Zie www.glurenbijdeburen.nl/zutphen.

Meesters en juffen doen er volop aan mee.

- Fluitekruid (met juf Els en meester Timo) speelt op de Rijksstraatweg 128 in Warnsveld. Om 13.45 uur, 15.15 uur en 16.45 uur
- Het Vrouwenwereldkoor (met juf Joan en o.l.v. oud-collega Olga Schoonbergen) zingt op de Prins Bernhardlaan 10. Om 13.45 uur, 15.15 uur en 16.45 uur
- Gimle (met meester Ed) speelt op de Coehoornsingel 58. Om 13.45 uur, 15.15 uur en 16.45 uur.

Zijn er ouders die ergens optreden? Laat het weten.

Ed Vervloet

Cursus Mindfulness voor kids

Beste ouders van de Vrije school,

Graag maak ik bekend dat er in Zutphen een prachtige cursus *Mindfulness voor kids* van 5 tot 12 jaar is gestart.

Kinderen leren ontspannen zowel geestelijk als lichamelijk en worden meer bewust van zichzelf.

Op een speelse manier worden er verschillende oefeningen aangeboden om de aandacht en de concentratie te verhogen. Ik kan u zeggen dat de kinderen die tot nu toe meedoen zeer ontspannen, blij en aandachtig naar huis gaan met ook oefening voor thuis. De ouders worden betrokken in de lessen en er wordt een ouder-kind dag gegeven. De eerste les is meestal spannend daarom kunnen ouders mee in de les. Er is ook een ruimte voor de ouders om stil aanwezig te zijn met eventueel andere kinderen.

We drinken eerst thee en beginnen om 15.15 uur. De eerste les gratis dan 8 euro per les. Kinderen kunnen per les eerst een gratis proef les meedoen dan is het voor 6 lessen per thema.

Studio Hartekracht Paulus Potterstraat 12D Zutphen

Uitgebreide info per mail of tel. Kinderpraktijkzutphen@gmail.com of 0643416838.

www.kinderpraktijkdelemniscaat.nl

Anna van der Linden